



Amager d. 11.02.2011

Gendai Reiki-kursus - dagforløb med reiki og selvudvikling over et halvt år med fokus på mødre med små børn

En unik mulighed for - som nybagt mor - at kombinere Gendai Reiki-Trin 1 med energetisk støtte og personlig udvikling i en fast gruppe over et længere forløb.

Du får trin 1-indvielserne samt alle metoderne og hele filosofien om Reiki som selvhealings- og selvudviklingsmetode.

Derudover er det et terapeutisk forløb, hvor du konkret og aktivt anvender reiki-healingen på samlingerne og kan arbejde videre med din proces mellem samlingerne i det omfang det stemmer for dig.

Der er plads til de udfordringer, der er som nybagt mor fx. krav om hurtige skift mellem nærvær med baby og effektivitet til det praktiske når baby sover, hvordan holde sin livsenergi optimal i den nye rolle som mor, relationen med faderen, den nye identitet med forandring i tid/rum til en selv, forventninger til rollen/en selv/faderen, kaos, uvished/at meget er helt nyt, hvordan styrke tillid og intuition etc. – ganske enkelt hvad du har brug for og hvad der optager dig.

Der indgår også meditation og kroppsarbejde på samlingerne.

Reiki har været en fast bestanddel af mit liv siden 1998 og jeg har opnået fantastiske resultater i min egen proces og været vidne til mange kursisters store personlige forvandling - reiki kalder virkelig vor essens frem, bringer os i kontakt med sjælen og leder os til at leve vort liv baseret på sjælens visdom.

Min dybe taknemmelighed til den ubetingede kærlighed, visdom og kreativitet, der er i livsenergien/Reiki bliver stadig, efter 13 år, dybere dag for dag. Derfor har jeg sammensat dette kursus og glæder mig til en fantastisk rejse ind i livsenergiens verden sammen med dig.

Kursusbeskrivelse:

Datoer: Start efter aftale

Tid: 5 torsdage fra kl. 13-15 m. ca. 3 ugers mellemrum

Sted: Amager

Det overordnede udbytte og formål med kurset:

Det overordnede formål og udbytte er, at deltagerne er forankret i en tryk gruppe og over et halvt år arbejder med selvudvikling baseret på reiki-principperne og integrerer dem som en naturlig del af en praksis, der støtter dig i at maksimere din livskvalitet og din livsglæde.

Der er særligt fokus på at give pusterum og et energetisk løft til dig. Endvidere fokuseres der i undervisningen på muligheder og støtte i at få bevægelse i de områder, som måtte opleves svære/fastlåste – uanset om du oplever det i forholdet til dig selv, til din rolle som mor eller på andre områder.

Det unikke ved at arbejde med reiki som nybagt mor er, at dit barn, fordi det energetisk er så tæt forbundet med dig, vil profitere af din øgede harmoni og balance. Derudover er det fantastisk over tid at følge hinanden i udviklingsproces i en gruppe.

Du vil gennem indvielserne og arbejdet med reiki få et energetisk løft, som samtidig medfører støtte til præcis den personlige udvikling, som er væsentlig for dig lige nu. Du vil lære reikifilosofiens menneskesyn, forståelse af healing, sygdom og helbredelse. Du vil få teknikker til at skabe kontakt til egen sjæl, lære hvordan du bringer dig selv og dine omgivelser i bedre harmoni – både fysisk, psykisk og spirituelt.

Kurset fokuserer på at støtte dig i dine konkrete personlige processer og i at integrere dit arbejde med livsenergi, bevidsthed, åndedræt og krop gennem at optimere din livs- og energitilstand. Du kan allerede efter første samling anvende reiki på dig selv og din baby.

Målgruppe:

Alle med interesse for og ønske om dyb personlig udvikling baseret på et enkelt og kraftfuldt redskab til egen proces.

Behandlere/healere, der ønsker at forfine deres kanal gennem eget personligt udviklingsarbejde.

Nysgerrige mennesker på alternative selvudviklingsmetoder.

Alder – fra 18 år og opefter.

Såfremt der indtages medicin af nogen art skal det oplyses i den skriftlige tilmelding.

Forudsætning for deltagelse i kurset er åbenhed, nysgerrighed og vilje til selvstudie – der skal beregnes tid til dels at læse og praktisere selvhealing.

Max. 4 deltagere.

Pris:

Kurset koster ialt kr. 2.500 for de 5 mødegange som betales hver d. 1. i måneden til min konto, som oplyses ved tilmelding, med kr. 500 pr. gang. VIGTIGT: Anfør 'Reikiforløb' i tekstfeltet, jeg får automatisk dit navn med betalingen. Kursusafgiften dækker undervisningstid, min forbedelsestid, manual samt kursusbevis.

Tilmelding:

Sker ved at tilmelde dig personligt, pr. telefon, sms eller mail – så er din plads på kurset reserveret og din tilmelding er bindende fra tilmeldingstidspunktet.

Fremsendelse af underskrevet tilmeldingsblanket samt indbetaling 1. rate á kr. 500 skal følge umiddelbart efter.

Vedlæg en kort begrundelse samt motivation for kurset samt en kort beskrivelse af din baggrund – personligt og fagligt. Kort beskrivelse af evt. sygehistorie og din generelle helbredstilstand. Uddyb gerne med hvilke ønsker og mål du har for udbyttet af kurset. Angiv om du tager nogen former for medicin.

Når du tilmelder dig – enten personligt, pr. telefon, sms eller mail, accepterer du samtidig de beskrevne vilkår og betingelser for kurset i nærværende kursusbeskrivelse. På kurset er alle deltagere og underviser omfattet af gensidig tavshedspligt.

Afbudsregler:

Når du har tilmeldt dig personligt, pr. telefon, sms eller mail, er din plads på kurset reserveret, og du binder dig samtidig til at betale den fulde kursusafgift idet du har optaget en plads på kurset.

Afbrydes kurset før start eller under forløbet skal den resterende kursusafgift erlægges idet du har optaget en plads på kurset – disse indbetales på ovennævnte konto senest 2 hverdage efter du skriftligt har meddelt, at du ønsker at ophøre med kurset.

Er du forhindret i en eller flere mødegange erlægges kursusafgiften – den månedlige rate på kr. 500 stadig den 1. i måneden. Du vil være omfattet af den fælles gruppehealing ved fravær. Det anbefales virkelig at deltage i alle mødegange for at få det absolut optimale udbytte af kurset.

Skulle underviser være forhindret grundet sygdom gives der selvfølgelig en erstatningsundervisningsgang.

Kursets indhold:

De tre indvielser på Trin 1, der gør det let for dig bevidst at arbejde med livsenergien. Grundig gennemgang af Gendai Reiki-filosofien – forudsætning for at få optimalt udbytte af metoden.

Grundig træning i de teknikker, der er på trin 1 – vi anvender dem konkret i processerne på kurset, så de forankres som et redskab.

Individuel selvudviklingsproces med fokus på at støtte dig præcis dér, hvor du er. Du kan med fordel læse kursusbeskrivelsen for trin 1 for weekendkurserne på hjemmesiden, hvis du er mere nysgerrig ☺.

Formen:

Formen er oplevelsesorienteret, du vil blive bevidst om mønstre – både kropsligt, tankemæssigt, følelsesmæssigt og energetisk. Du vil blive støttet i at opdage og opbygge nye muligheder og spor.

Jeg lægger vægt på at løfte ressourcer og muligheder frem – og bruge krop og energi som container for de svære følelser. Du vil dermed erfare, at tilstande/følelser, som

kan være svære for dig at håndtere, de finder et trygt rum at være i – din egen krop støttet af healingen og guidning til at holde nærværet med præcis det, der er.

Jeg vil invitere til forundring, forandring, nysgerrighed, til oplevelse og læring – alt sammen baseret på respekt, accept og anerkendelse af dine strategier og handleformåen.

Jeg ønsker gennem min undervisning at vise dig, hvordan du kan møde dig selv – og være med dig og det som er – præcis som det er. Det giver muligheden for ægte transformation – og erstatter ikke bare gamle mønstre med nye mønstre.

Mit mål er, at du kan tage energiarbejdet, den konkrete kropsundervisning, opmærksomheds- og nærværstræning med direkte ud i dit liv – og selv forsætte din proces der.

Hjemmearbejde mellem samlinger:

Der er intet obligatorisk – men du kan med fordel vælge at afprøve selvhealing og de metoder, du lærer på samlingerne – der er tale om max. 5 min. dagligt for at opnå mærkbar effekt.

Udleverede materialer inkluderet i kursusrisen:

Trin-1-manualen samt kursusbevis.

Særligt for dette forløb med Gendai Reiki ift. aftenforløb og weekendkurser:

Der er specifikt fokus på selvudvikling og dermed terapeutiske processer, hvor jeg gør brug af min træning som krops- og psykoterapeut, chok-traumeterapeut samt healer.

Der er således åbnet op at give plads til dybe personlige processer i et kvalificeret og trygt terapeutisk rum – så både læring af metoden og integration følges ad i endnu højere grad end hvad tiden levner mulighed for på weekendkurserne.

Mine forventninger og mål med dette forløb:

Et energetisk løft som i den grad kan støtte dig og din baby.

Intens selvudvikling – gennem arbejdet med livsenergi, krop og opmærksomhed, som bringer dig selv og dine nærmeste i harmoni og balance.

At du oplever at have et konkret, enkelt og meget effektivt selv-hjælpsremedie lige ved hånden – til dig selv og dine nærmeste.

At du gennem arbejdet på samlingerne støttes i at tage fuldt ansvar for dit eget liv og lade din sjæl komme igennem med sin intention.

Træning i at lade sig vejlede fra sjælsplanet og styrke jordforbindelsen.

Medbring på samlingerne:

Spis evt. et let måltid før vi mødes. Hav en drikkedunk med samt alt dit gear til baby. Der er the og kaffe.

Jeg glæder mig til et fantastisk forløb baseret på reiki's ubetingede kærlighed, harmoni og healing.

De bedste hilsner,
Holistisk Terapi

v/Kristina Mie Andersen

Tilmeldingsblanket:

Kursusafholder:

Kristina Mie Andersen
Holistisk Terapi
Tlf. 22 21 56 40
www.holistiskterapi.dk
kristina@holistiskterapi.dk

Kursist:

Navn:
Adresse:
Mobilnummer:
CPR. NR.:

Jeg bekræfter at have tilmeldt mig (personligt, pr. telefon, sms eller mail) Gendai Reiki-kursus - aftenforløb med reiki og selvudvikling over 5 gange og bekræfter med min underskrift at have læst og accepteret ovenstående kursusbeskrivelse og vilkår:

Dato og navn: _____

Uddyb gerne hvilke ønsker og mål du har for udbyttet af kurset. Angiv om du tager nogen former for medicin.