



Amager d. 11.02.2011

## **Gendai Reiki-kursus - aftenforløb med reiki og selvudvikling over et halvt år**

En unik mulighed for at kombinere Gendai Reiki-Trin 1 med intens personlig udvikling i en fast gruppe over et længere forløb. Målet er at Gendai Reiki er fast integreret som en enkel og blid teknik til konstant at bringe dig i svingning med ubetinget kærlighed og harmoni.

Du får trin 1-indvielserne samt alle metoderne og hele filosofien om Reiki som selvheilings- og selvudviklingsmetode.

Derudover er det et terapeutisk forløb, hvor du konkret og aktivt anvender reiki-healingen på samlingerne og arbejder videre med din proces mellem samlingerne.

Der indgår også fælleshealing, meditation og kroparbejde på samlingerne.

Reiki har været en fast bestanddel af mit liv siden 1998 og jeg har opnået fantastiske resultater i min egen proces og været vidne til mange kursisters store personlige forvandling - reiki kalder virkelig vor essens frem, bringer os i kontakt med sjælen og leder os til at leve vort liv baseret på sjælens visdom.

Min dybe taknemmelighed til den ubetingede kærlighed, visdom og kreativitet, der er i livsenergien/Reiki bliver stadig, efter 13 år, dybere dag for dag. Derfor har jeg sammensat dette kursus og glæder mig til en fantastisk rejse ind i livsenergiens verden sammen med dig.

### **Kursusbeskrivelse:**

**Datoer:**

**Tid:** Onsdage fra kl. 18-20.30

**Sted:** Amager

## **Det overordnede udbytte og formål med kurset:**

Det overordnede formål og udbytte er, at deltagerne er forankret i en tryk gruppe og over et halvt år arbejder med selvudvikling baseret på reiki-principperne. Det er fantastisk over tid at følge hinanden i udviklingsproces i en gruppe - og den mulighed åbnes der nu op for.

Helt konkret vil du træne dig i at lade reiki være en fast bestanddel af dit liv – så du altid kan bringe dig selv i balance.

Du vil gennemgå intens personlig udvikling, lære reikifilosofiens menneskesyn, forståelse af healing, sygdom og helbredelse. Du vil få teknikker til at skabe kontakt til egen sjæl, lære hvordan du bringer dig selv og dine omgivelser i bedre harmoni – både fysisk, psykisk og spirituelt.

Kurset fokuserer på at støtte dig i dine konkrete personlige processer og i at integrere dit arbejde med livsenergi, bevidsthed, åndedræt og krop gennem at optimere din livs- og energitilstand.

## **Målgruppe:**

Alle med interesse for og ønske om dyb personlig udvikling baseret på et enkelt og kraftfuldt redskab til egen proces.

Behandlere/healere, der ønsker at forfine deres kanal gennem eget personligt udviklingsarbejde.

Nysgerrige mennesker på alternative selvudviklingsmetoder.

Alder – fra 18 år og opefter.

Såfremt der indtages medicin af nogen art skal det oplyses i den skriftlige tilmelding.

Forudsætning for deltagelse i kurset er åbenhed, nysgerrighed og vilje til selvstudie – der skal beregnes tid til dels at læse og praktisere selvhealing.

Max. 4 deltagere.

## **Pris:**

Kurset koster ialt kr. 4.200 for de 6 mødegange som betales hver d. 1. i måneden til min konto (som oplyses ved tilmelding) med kr. 700 pr. gang. VIGTIGT: Anfør 'Reikiforløb' i tekstfeltet, jeg får automatisk dit navn med betalingen. Kursusafgiften dækker undervisningstid, min forbedelsestid, manual samt kursusbevis.

## **Tilmelding:**

Sker ved at tilmelde dig personligt, pr. telefon, sms eller mail – så er din plads på kurset reserveret og din tilmelding er bindende fra tilmeldingstidspunktet.

Fremsendelse af underskrevet tilmeldingsblanket samt indbetaling 1. rate á kr. 700 skal følge umiddelbart efter.

Vedlæg en kort begrundelse samt motivation for kurset samt en kort beskrivelse af din baggrund – personligt og fagligt. Kort beskrivelse af evt. sygehistorie og din generelle helbredstilstand. Uddyb gerne med hvilke ønsker og mål du har for udbyttet af kurset. Angiv om du tager nogen former for medicin.

Når du tilmelder dig – enten personligt, pr. telefon, sms eller mail, accepterer du samtidig de beskrevne vilkår og betingelser for kurset i nærværende

kursusbeskrivelse. På kurset er alle deltagere og underviser omfattet af gensidig tavshedspligt.

### **Afbudsregler:**

Når du har tilmeldt dig personligt, pr. telefon, sms eller mail, er din plads på kurset reserveret, og du binder dig samtidig til at betale den fulde kursusafgift idet du har optaget en plads på kurset.

Afbrydes kurset før start eller under forløbet skal den resterende kursusafgift erlægges idet du har optaget en plads på kurset – disse indbetales på ovennævnte konto senest 2 hverdage efter du skriftligt har meddelt, at du ønsker at ophøre med kurset.

Er du forhindret i en eller flere mødegange erlægges kursusafgiften – den månedlige rate på kr. 700 stadig den 1. i måneden. Du vil være omfattet af den fælles gruppehealing ved fravær. Det anbefales virkelig at deltage i alle mødegange for at få det absolut optimale udbytte af kurset.

Skulle underviser være forhindret grundet sygdom gives der selvfølgelig en erstatningsundervisningsgang.

### **Kursets indhold:**

De tre indvielser på Trin 1, der gør det let for dig bevidst at arbejde med livsenergien. Grundig gennemgang af Gendai Reiki-filosofien – forudsætning for at få optimalt udbytte af metoden.

Grundig træning i de teknikker, der er på trin 1 – vi anvender dem konkret i processerne på kurset, så de forankres som et redskab.

Individuel selvudviklingsproces med fokus på at støtte dig præcis dér, hvor du er. Du kan med fordel læse kursusbeskrivelsen for trin 1 for weekendkurserne på hjemmesiden, hvis du er mere nysgerrig ☺.

### **Formen:**

Formen er oplevelsesorienteret, du vil blive bevidst om mønstre – både kropsligt, tankemæssigt, følelsesmæssigt og energetisk. Du vil blive støttet i at opdage og opbygge nye muligheder og spor.

Jeg lægger vægt på at løfte ressourcer og muligheder frem – og bruge krop og energi som container for de svære følelser. Du vil dermed erfare, at tilstande/følelser, som kan være svære for dig at håndtere, de finder et trygt rum at være i – din egen krop støttet af healingen og guidning til at holde nærværet med præcis det, der er.

Jeg vil invitere til forundring, forandring, nysgerrighed, til oplevelse og læring – alt sammen baseret på respekt, accept og anerkendelse af dine strategier og handleformåen.

Jeg ønsker gennem min undervisning at vise dig, hvordan du kan møde dig selv – og være med dig og det som er – præcis som det er. Det giver muligheden for ægte transformation – og erstatter ikke bare gamle mønstre med nye mønstre.

Mit mål er, at du kan tage energiarbejdet, den konkrete kropsundervisning, opmærksomheds- og nærværstræning med direkte ud i dit liv – og selv forsætte din proces der.

### **Hjemmearbejde mellem samlinger:**

Du skal beregne tid til dels at læse og praktisere selvhealing samt træne de metoder, du lærer på samlingerne.

### **Udleverede materialer inkluderet i kursusprisen:**

Trin-1-manualen samt kursusbevis.

### **Særligt for dette forløb med Gendai Reiki ift. weekendkurser:**

Der er specifikt fokus på selvudvikling og dermed terapeutiske processer, hvor jeg gør brug af min træning som krops- og psykoterapeut, chok-traumeterapeut samt healer.

Der er således åbnet op at give plads til dybe personlige processer i et kvalificeret og trygt terapeutisk rum – så både læring af metoden og integration følges ad i endnu højere grad end hvad tiden levner mulighed for på weekendkurserne.

### **Mine forventninger og mål med dette forløb:**

Intens selvudvikling – gennem arbejdet med livsenergi, krop og opmærksomhed, som bringer dig selv og dine nærmeste i harmoni og balance.

At du oplever at have et konkret, enkelt og meget effektivt selv-hjælpsremedie lige ved hånden.

At du gennem arbejdet på samlingerne støttes i at tage fuldt ansvar for dit eget liv og lade din sjæl komme igennem med sin intention.

Træning i at lade sig vejlede fra sjælsplanet og styrke jordforbindelsen.

### **Medbring på samlingerne:**

Spis evt. et let måltid før vi mødes samt hav mad/frugt til efter samlingen. Hav en drikkedunk med.

Jeg glæder mig til et fantastisk forløb baseret på reiki's ubetingede kærlighed, harmoni og healing.

De bedste hilsner,  
Holistisk Terapi

v/Kristina Mie Andersen

## Tilmeldingsblanket:

**Kursusafholder:**

Kristina Mie Andersen  
Holistisk Terapi  
Tlf. 22 21 56 40  
[www.holistiskterapi.dk](http://www.holistiskterapi.dk)  
[kristina@holistiskterapi.dk](mailto:kristina@holistiskterapi.dk)

**Kursist:**

Navn:  
Adresse:  
Mobilnummer:  
CPR. NR.:

Jeg bekræfter at have tilmeldt mig (personligt, pr. telefon, sms eller mail) Gendai Reiki-kursus - aftenforløb med reiki og selvudvikling over et halvt år med start i \_\_\_\_\_ 20\_\_ og bekræfter med min underskrift at have læst og accepteret ovenstående kursusbeskrivelse og vilkår:

Dato og navn: \_\_\_\_\_

Husk at medsende en kort maskinskrevet ☺ begrundelse samt motivation for kurset samt en kort beskrivelse af din baggrund – personligt og fagligt. Kort beskrivelse af evt. sygehistorie og din generelle helbredstilstand. Uddyb gerne med hvilke ønsker og mål du har for udbyttet af kurset. Angiv om du tager nogen former for medicin.