



Weekendkursus i Gendai Reiki

- Enhedsbevidsthed
- En enkel spirituel praksis
- Selvhealing og –helbredelse i et

"And as we let
our own light shine,
We unconsciously give
other people permission
to do the same.
As we're liberated from
our own fear,
Our presence automatically
liberates others"

- Marianne Williamson

Målgruppe – Reiki er for alle:

Måske er du spirituelt søgende og i rivende personlig udvikling. Måske er du helt grøn i den spirituelle verden. Måske er du beskæftiget inden for omsorgs- og servicefag, hvor du omgås mange mennesker - feks. undervisning, formidling, sundhed, socialforsorg, frivillig i nødhjælpsarbejde, politi, brand- og redningsfolk eller butikspersonale. Måske er du professionel behandler eller befinder dig i kreative og kunstneriske fag. Reiki favner og beriger alle.

Forudsætning for at deltage:

Måske er du nysgerrighed og har lyst til at arbejde bevidst med din spirituelle udvikling gennem healing. Måske mærker du Sjælens kalden – en længsel efter at genvinde kontakten med din essens. Måske ønsker du at løfte det, du allerede kan og gør til endnu højere niveauer gennem bevidst at "infuse" det med livsenergi og universets kreativitet.

Kursusbeskrivelse:

Healing er let og kan praktiseres af alle. Healing understøtter dig i det paradigmeskift, vi lever i - til at leve ud fra din Sjæl i Enhedsbevidsthed. Healing er en enkel daglig spirituel praksis, der udvikler din intuition, din visdom og dig som både menneske og sjæl. Healing er en holistisk måde at drage omsorg for dig selv og din personlige energi på – den både healer, clearer og skærmer dig i din hverdag.

Gennem healing løsnes identifikationen med den funktion i sindet vi kalder ego, som oplever adskillelse, begrænsning og mangel. Healing spejler din oprindelige natur og dit uendelige potentiale – så du kan kalde det frem og leve ud fra det.

Healing hæver din krops svingnings-frekvens og bringer dig i rytme med jordens svingning. Når vi er glade, sunde, raske og i harmoni og balance, så svinger vi inden for et spektrum på mellem 62-68 MHz.

Når ubalance og sygdom sætter ind, så synker vi ned til en svingning på 58 MHz hvilket påvirker celler og organer – vore vitale byggestene og "motorer". På sigt kan det føre til tab af livskvalitet eller sygdom (læs feks. mere her: <http://www.danolan.dk/p58.asp> og her <http://www.wellbeing.com.au/blog/whats-your-frequency/>)

Med daglig reiki-praksis holder du dig både sund, rask og vital. Du helbreder og forebygger på alle

planer - både fysisk, mentalt, følelsesmæssigt og energetisk.

Gendai Reiki betyder "Den Ny Tids Reiki" og vibrerer med frekvensen af Ubetinget Kærlighed, Harmoni og Healing og sætter dig i stand til at kunne være med dine indre sår og skrammer i et "sacred space" af ubetinget accept, kærlighed og væren.

Reiki healer alt – konkret feks. dit Indre Barn, dit nervesystem (relevant hvis du er særlig sensitiv), traumer, karmisk bagage – også den du ubevidst tynges af fra din slægt.

Reiki afbalancerer og optimerer samarbejdet mellem din krop, din personlighed, din sjæl og det Guddommelige – hvilket er afgørende for din sundhed og livskvalitet og opfyldelsen af din Sjæls livsplan.

Paradigme-skiftet udforderer os. Når vi arbejder med at udvide vor bevidsthed støder vi naturligt på de låsninger og begrænsninger i både krop, tanker, følelser og energi, som vi skal gennem for at vokse som sjæl og menneske.

Her er Reiki uendelig blid og samtidig kraftfuld, og tager os kærligt ved hånden og lærer os igen at skelne frygt fra intens glæde/bliss/joy/ecstasy, at udvidelse af bevidstheden og selvet ikke er det samme som opløsning af selvet (som det ofte sker under traumer).

Med Reiki kan vi tryggere og lettere bevæge os gennem sindets begrænsninger og igen åbne

for sjælens maksimale udfoldelse, kapacitet og potentiale. Igen give plads til legen, lysten, kreativiteten og intuition baseret på et sanseligt indre nærvær med sund centrering, jordforbindelse, bevægelighed/flow, afgrænsning og oplevelsen af at kunne påvirke og orientere os i hverdagen og de dybe forandringer, vi går igennem i denne tid.

Sted:

Centralt i København

- eller efter aftale i hele landet i nære, hyggelige og hjemlige omgivelser tæt på offentlig transport

Tid:

Fredag kl. 19-21

Lørdag kl. 10-17

Søndag kl. 10-16

Pris: kr. 2500,-

Prisen er inkl. 15 undervisnings-timer samt manual, kaffe, the, frugt og diplom

Kursusrammer:

På kurset er alle deltagere og underviser omfattet af gensidig tavshedspligt.

Gruppetørrelsen er ca. 4-6 deltagere – små intensive hold giver plads til fordybelse og den enkelte .

Hvis du har lyst, så overvej allerede fra du har tilmeldt dig, hvad din motivation er med kurset samt hvilke ønsker og mål du har for udbyttet af dit kursus.

Weekenden er oplevelsesorienteret og kurset tager udgangspunkt i dig, gruppen og praktisk læring. Der vil både være kropsarbejde, healing, meditation og individuel proces.

Der er tre attunements – den første etablerer reiki-energi-kredsløbet. De andre to healer, renses, harmoniserer og afbalancerer.



Denne weekend er derfor særlig god for dig, som ønsker en dyb og intens healing, et løft og en støtte til at tage et stort skridt/skift i det liv, du har levet til nu.

Efter kurset er du klædt på til selv at fortsætte med at udvikle og fordybe din proces med at styrke din indre balance og harmoni med den es-sentielle livsenergi – som vibrerer med kærlighed, harmoni og healing.

Tilmelding, betalingsfrist og kontakt:

Din kursusplads reserveres med indbetaling af dit depositum på kr. 500 og en skriftlig tilmelding med dit fulde navn, e-mail og telefonnummer.

Send enten via en Facebook besked til Kristina Mie Andersen eller på e-mail: kristina@holistisk-terapi.dk. Oplysningerne er til deltagerliste og diplom.

Har du yderligere spørgsmål til kurset inden du tilmelder dig, så er du hjertelig velkommen til at ringe til mig, Kristina Mie, på tlf. 22 21 56 40 hverdage mellem kl. 11-18.

Tilmeldingen er bindende, og resten af kursusgebyret er forfaldent til **betaling senest 7 hverdage inden kursusstart.**

Med indbetaling af depositum og skriftlig tilmelding accepterer du samtidig de beskrevne vilkår og betingelser for kurset i denne kursusbeskrivelse.

Framelding:

Skulle du være nødsaget til at melde fra før 7 hverdage inden kursusstart, returneres depositum ikke.

Ved framelding senere end 7 hverdage inden kursusstart refunderes kursusgebyret ikke.

Hvis dokumenteret lægeattest eller lignende begrundelse for framelding senere end 7 hverdage inden kursusstart foreligger, kan det aftales, at du kan tage det betalte kursus senere i 2015.

Betalingsoplysninger:

Depositum kr. 500 overføres enten via mobile pay (tlf. 22 21 56 40) eller bank konto (reg. 1551, 3306613669). Bemærk! Ved framelding returneres depositum ikke.

Du kan også vælge at overføre hele kursussen samlet ved din tilmelding hvis det er lettere for dig.

Restbeløb betales senest 7 hverdage inden kursusstart til bank konto reg. 1551, 3306613669. Kvittering/faktura udleveres på kurset.

Holistisk Terapi
Kristina Mie Andersen



"Happiness is not a destination,
it's a way of life"

Underviser:

Kristina Mie Andersen, jeg er født i 1973, og er indehaver og stifter af Holistisk Terapi. Jeg har dyrket selvhelbredelses-metoder og selvudvikling i 26 år og undervist i det i 12 år – og har en evig hang til at undre mig over livet store spørgsmål.

Uddannelsesmæssig baggrund: healer (reiki, esoterisk og lyd), Gendai Reikimester, Bodymind Krops- og gestaltterapeut, Bachs Blomsterterapeut samt efteruddannelse i traume-terapi med specialisering i relations-traume-healing.

Gendai Reiki har jeg valgt, fordi metoden er enkelt og let for alle at bruge i dagligdagen. Samtidig er det en kraftfuld metode i den personlige og spirituelle sundhed og udvikling.

Kan du ikke denne weekend, og har lyst til et kursus i nærmeste fremtid, så kontakt mig endelig; også hvis du har spørgsmål til dette kursus: Tilmelding og info hos Kristina Mie på tlf. 22 21 56 40.

Gassho*,
Kristina Mie
Holistisk Terapi

* Gassho er en gestus og et udtryk for at anerkende "the oneness of all beings"